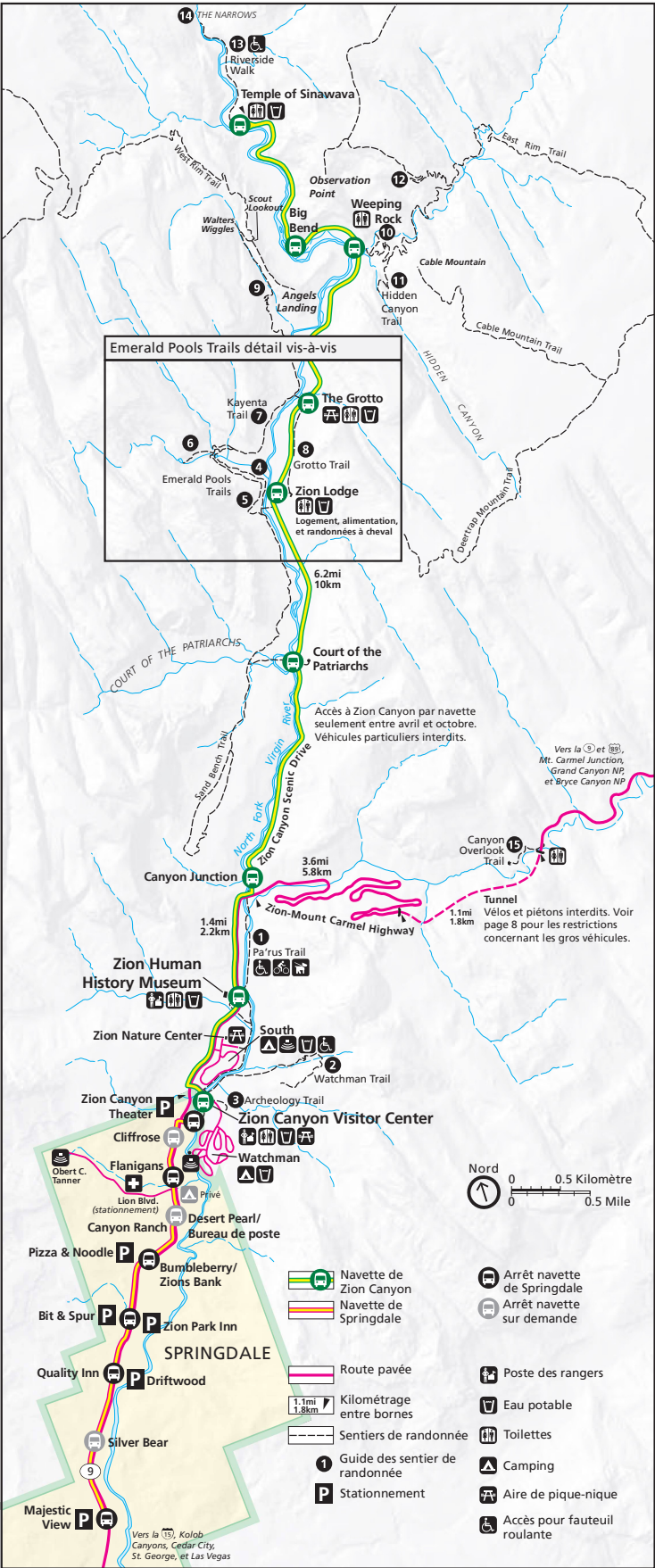


Zion Canyon



Randonnée Guide

Chemin de randonnée	Aller-retour	Montée	Description
Endroit	mi / km	ft / m	
Easy			
1 Pa'rus Trail Zion Canyon Visitor Center	2 Heures 3.5 / 5.6	50 / 15	Le sentier pavé suit Virgin River depuis le camping Sud jusqu'à la jonction de Zion Canyon.
3 Archeology Trail Zion Canyon Visitor Center	0.5 Heure 0.4 / 0.6	80 / 24	Court mais à pic. Le sentier va vers les ruines de constructions préhistoriques.
4 Lower Emerald Pool Trail Zion Lodge	1 Heure 1.2 / 1.9	69 / 21	Petits abrupts. Le sentier pavé conduit au bassin inférieur et à une petite cascade. Aucune natation permise.
8 Grotto Trail Zion Lodge The Grotto	0.5 Heure 1.0 / 1.6	35 / 11	Ce sentier relie à la Zion Lodge à The Grotto.
10 Weeping Rock Trail Weeping Rock	0.5 Heure 0.4 / 0.6	98 / 30	Court mais à pic. Le sentier pavé prend fin à une alcôve rocheuse d'où s'écoulent de sources. Des jardins suspendus au printemps.
13 Riverside Walk Temple of Sinawava	1.5 Heures 2.2 / 3.5	57 / 17	Petits abrupts. Le sentier pavé suit Virgin River au fond d'un canyon étroit.
Moderate			
2 Watchman Trail Zion Canyon Visitor Center	2 Heures 2.7 / 4.3	368 / 112	Petits abrupts. Recommandé pour début ou fin de journée à cause de la chaleur. Prend fin aux points de vue du Zion Canyon inférieur.
5 Middle Emerald Pools Trail Zion Lodge	2 Heures 2.0 / 3.2	150 / 46	Abrupts sur long parcours. Il est interdit de nager, marcher ou de se baigner dans tous les bassins.
6 Upper Emerald Pool Trail Zion Lodge	1 Heure 1.0 / 1.6	200 / 61	Il est interdit de nager, marcher ou de se baigner dans tous les bassins.
7 Kayenta Trail The Grotto	2 Heures 2.0 / 3.2	150 / 46	Abrupts sur long parcours. Il est interdit de nager, marcher ou de se baigner dans tous les bassins.
15 Canyon Overlook à l'est de Zion-Mt. Carmel Tunnel	1 Heure 1.0 / 1.6	163 / 50	Abrupt sur long parcours, rambarde de sécurité. Le sentier rocaillieux et accidenté prend fin au point de vue spectaculaire du Zion Canyon sud.
16 Taylor Creek Trail Kolob Canyons Road	4 Heures 5.0 / 8.0	450 / 137	Pas d'abrupts. Suit la fourche centrale de Taylor Creek au-delà de deux cabines d'une exploitation rurale en direction de Double Arch Alcove.
17 Timber Creek Overlook Trail Kolob Canyons Road	0.5 Heure 1.0 / 1.6	100 / 30	Suivez la crête jusqu'à un petit pic donnant sur Timber Creek, Kolob Terrace et Pine Valley Mountains.
Strenuous			
9 Angels Landing via West Rim Trail The Grotto	4 Heures 5.4 / 8.7	1488 / 453	Abrupts sur long parcours et sentier étroit. Ne convient pas aux personnes souffrant de vertige. Les derniers 800 m suit une crête étroite et abrupte.
11 Hidden Canyon Trail Weeping Rock	3 Heures 2.4 / 3.9	850 / 259	Abrupts sur long parcours. Ne convient pas aux personnes souffrant de vertige. Prend fin à l'embouchure du canyon du côté étroit.
12 Observation Point via East Rim Trail Weeping Rock	5 Heures 8.0 / 12.9	2148 / 655	Grimpe par Echo Canyon jusqu'à Observation Point. Excellentes vues sur Zion Canyon. Le sentier débouche sur les autres sentiers du plateau East Rim.
14 The Narrows via Riverside Walk Temple of Sinawava	8 Heures 9.4 / 15.1	334 / 102	Lire page 7. Une bonne préparation, un bon matériel et du bon sens sont essentiels pour une excursion réussie en toute sécurité.
18 Kolob Arch via La Verkin Creek Trail Kolob Canyons Road	8 Heures 14.0 / 22.5	1037 / 316	Pas d'abrupts. Suit les rivières Timber Creek et La Verkin Creek et prend fin à Kolob Arch, une des plus grandes arches du monde.
Restez sur des sentiers existants et faites attention où vous placez les pieds. Restez toujours à l'écart des bords. Surveillez étroitement les enfants. Les personnes qui ne se sentent pas à l'aise en hauteur devraient faire demi-tour si elles atteignent une pente qui les inquiète.			